



Erfolgreicher durch besseres Selbstmanagement



Gespannte Zuhörer beim Treffen der Netzwerk-Weiterbildungspartner in den Räumen der hohenstein GmbH & Co. KG in Erbach.

Erbach. Am 10. April 2014 fand das zweite Netzwerktreffen 2014 der Netzwerk- Weiterbildungspartner zu dem Thema „Effektives Selbstmanagement“ statt, das der Wirtschafts-Service der Odenwald-Regional-Gesellschaft mbH (OREG) als Träger der Qualifizierungsoffensive, in den Räumen der hohenstein GmbH & Co. KG, ausrichtete. Sabine Daum, Qualifizierungsbeauftragte des Odenwaldkreises, begrüßte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Netzwerktreffens.

Zu Beginn der Veranstaltung stellte Andrea Armbrüster-Hohenstein in einem kurzen Vortrag sowie mit einem Rundgang durch die Räumlichkeiten den Teilnehmern das Unternehmen vor.

„Wir legen Sie trocken“, ist der Slogan von hohenstein GmbH & Co. KG, „Ihr energetischer Gebäudesanierer“. Energetisch bedeutet die Modernisierung eines Gebäudes zur Minimierung des Energieverbrauches für Heizung, Warmwasser und Lüftung z.B. durch Außenwanddämmung und Kellerdeckendämmung. Das Unternehmen wurde 1997 unter einer GbR in Groß-Bieberau gegründet. 2005 wurde dann der Umzug in den Odenwald nach Erbach vollzogen. Neben Wärmedämmung, Schimmel- und Feuchtigkeitssanierung sowie einem attraktiven Kaminofenstudio, welches 2011 eröffnet wurde, bietet das Unternehmen sämtliche Dienstleistungen rund ums Haus. Seine Einsatzschwerpunkte hat das zehnköpfige Team von Uwe Hohenstein im Rhein-Main-Neckarraum.

Mit den Fragen: „Was habe ich heute Sinnvolles getan oder erreicht?“ und: „Hat mich meine Tätigkeit befriedigt?“, begann Monika Polk, selbstständige Trainerin aus Dieburg, das komplexe Thema: „Effizientes Selbstmanagement“ zu erläutern.

Um diese Fragen für sich positiv zu beantworten, bedarf es eines effektiven Selbst-managements. Ein Mittel, dies zu erreichen, ist Proaktivität, wobei Proaktivität mehr bedeutet, als einfach nur die Initiative zu ergreifen. Es heißt, dass wir als Menschen selber für unser Leben verantwortlich sind. Unser Verhalten leitet sich aus unseren Entscheidungen ab, nicht aus den gegebenen Bedingungen. Wir können unseren Gefühlen Werte unterordnen. Wir besitzen die Initiative und Befähigung, Dinge zu gestalten. Proaktivität ist nicht gleichzusetzen mit positivem Denken. Es bedeutet, die Wahl von Macht statt Ohnmacht, also die Bereitschaft und Fähigkeiten, selbst zu gestalten, ist eine wichtige